



RESPIRA EN MI
(S. Agustín)

Respira en mí
Oh Espíritu Santo
Para que mis pensamientos
Puedan ser todos santos.

Actúa en mí
Oh Espíritu Santo
Para que mi trabajo, también
Pueda ser santo.

Atrae mi corazón
Oh Espíritu Santo
Para que sólo ame
Lo que es santo.

Fortaléceme
Oh Espíritu Santo
Para que defienda
Todo lo que es Santo.

Guárdame pues
Oh Espíritu Santo
Para que yo siempre
Pueda ser santo.

Amén.



**PARTE 3: CULTIVAR LA
VERDADERA IDENTIDAD**

FICHA 28

**DESENMASCARAR LA FALSA
MASCULINIDAD**

Esquema de la ficha

- 1.** La falsa masculinidad **exalta la dureza y reciedumbre de carácter**, minusvalorando o excluyendo la sensibilidad, la amabilidad y la afectividad.
- 2.** La falsa masculinidad **exalta el poder como control y dominio**, minusvalorando o excluyendo la mansedumbre, la humildad y el servicio.
- 3.** La falsa masculinidad **exalta el individualismo egoísta e insolidario**, minusvalorando o excluyendo la complementariedad, la comunión y la solidaridad.
- 4.** La falsa masculinidad **exalta la competitividad, la confrontación y la rivalidad**, minusvalorando o excluyendo la amistad, la unión y la colaboración.
- 5.** La falsa masculinidad **exalta la libertad como la capacidad de hacer “todo lo que me dé la gana” (gusto)**, minusvalorando o excluyendo lo que es el corazón de la verdadera libertad: “hacer lo que debo hacer” (responsabilidad) para crecer como persona junto a otros.
- 6.** La falsa masculinidad **exalta la promiscuidad y la infidelidad en las relaciones**, minusvalorando o excluyendo la responsabilidad, la fidelidad y la castidad.
- 7.** La falsa masculinidad **exalta la búsqueda de bienestar, de comodidad y de placer (“cultura del vacío”)**, minusvalorando o excluyendo el trabajo, el esfuerzo y el sacrificio en la búsqueda de un ideal y de un proyecto de vida.
- 8.** La falsa masculinidad **exalta la dimensión corporal de la persona, especialmente en su carácter narcisista de fuerza o de belleza**, minusvalorando o excluyendo la dimensión psicológica y espiritual.
- 9.** La falsa masculinidad **exalta la despreocupación de la vida familiar**, minusvalorando o excluyendo la paternidad responsable y comprometida en la vida familiar y en la educación de los hijos.
- 10.** La falsa masculinidad **exalta la valentía (valor) como presunción y vanidad personal**, minusvalorando o excluyendo la valentía como el compromiso en la defensa del más débil y el compromiso solidario en la construcción de un mundo de justicia e igualdad, hasta dar la vida si es necesario.

1. La falsa masculinidad exalta la dureza y reciedumbre de carácter, minusvalorando o excluyendo la sensibilidad, la amabilidad y la afectividad.



Esta es la razón por la que **muchos niños y adolescentes** que han nacido con una sensibilidad y afectividad más desarrollada se han sentido acosados, no aceptados y marginados en el grupo de compañeros y han crecido pensando que eran “distintos” y “raros”. En muchos casos, se les ha etiquetado desde pequeños de “maricas” o de “nenazas”.

La mayor capacidad de sensibilidad y afectividad de estos niños y adolescentes no encajaba en el falso modelo de hombre que tantas veces se ha ofrecido: el hombre duro de carácter, recio de formas, incapaz de ser sensible, tierno, amable, delicado y afectuoso en las relaciones.

Incluso hay hombres que alardean de ser rudos, brutos, maleducados, agresivos y violentos. **Una falsa concepción de lo que es la masculinidad les** lleva a caer en esta esclavitud desde la que no sólo hacen daño a los otros sino sobre todo a sí mismos, y desde la que se incapacitan para vivir un amor verdadero, que siempre es un amor sensible, tierno, amable y afectuoso a la realidad y a las necesidades de la otra persona, en especial de los más débiles y necesitados.

Y esta es la razón por la que muchos niños y adolescentes con gran sensibilidad y afectividad no se han podido identificar con su padre, porque éste les ha ofrecido un modelo de relación y de masculinidad que excluía la sensibilidad, la ternura y la afectividad. Muchos niños han vivido con sufrimiento la contraposición entre masculinidad y sensibilidad, por lo que ésta la han buscado desarrollar al amparo del mundo femenino (madre, hermanas, abuela, primas, amigas...).

Cuando los juegos de los niños se encuadran en el mundo femenino (muñecas, comiditas, vestidos, peinados...) **no es porque éstos sean gais**, como tantas veces se les ha dicho y etiquetado, sino porque no encuentran comprensión, acogida y desarrollo de su sensibilidad y afectividad en el mundo masculino y lo han de buscar en el mundo femenino. En ese momento empieza el “éxodo” del mundo de lo masculino al mundo de lo femenino, marco ideal para el surgimiento de la AMS: Atracción hacia aquello que cree no tener: Masculinidad.



La verdadera masculinidad no sólo acoge la sensibilidad y la afectividad, sino que la potencia y la cultiva, pues masculinidad, sensibilidad y afectividad no deben estar nunca excluidas.

Si el padre fuera sensible, cercano y afectuoso con sus hijos varones desde que son pequeños, éstos no buscarían después, en muchos casos, esta cercanía y cariño en otros hombres. Es terrible entrar en los chats o foros de adolescentes con AMS y ver escrito multitud de veces: “Busco a un papi que me quiera”. En estos casos, la AMS de estos adolescentes no es sino la búsqueda de un cariño, de una cercanía, de una sensibilidad, de una afectuosidad que no han encontrado o sentido en el padre y que lo más profundo de su corazón necesita y reclama.

En la mayor parte de los casos el problema no es que su padre no les haya querido, sino que no han sabido expresárselo, fruto del falso modelo de masculinidad que se nos ha impuesto.

Muchos padres nunca o casi nunca han dado un abrazo, una caricia, un beso... a sus hijos. En la mayor parte de los casos estos padres han vivido y viven dando la vida por sus hijos, trabajando por ellos y por la familia de sol a sol, pero sin embargo nadie les ha enseñado que masculinidad y sensibilidad han de ir inseparablemente unidas. Más bien, todo lo contrario, han escuchado muchas veces: “Eso no es cosa de hombres”. Y ellos mismos no han recibido nunca ese abrazo.

El falso modelo de masculinidad impuesto socialmente desde el que se ha hecho de los varones “analfabetos en la sensibilidad y afectividad” ha roto no sólo muchos corazones sino muchos matrimonios y muchas familias, base y núcleo fundamental de la sociedad. Muchos de los problemas sociales tienen su raíz en esta herida del corazón del varón.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de integrar y armonizar masculinidad y sensibilidad.



TESTIMONIO

“Tengo un compañero de clases, que no habla mucho, incluso es más callado que yo, tiene dos amigas en el curso y generalmente habla sólo con ellas. El resto de los varones en mi curso lo tratan de “gay” o “maricón”, se burlan de él, y el no responde, ni reacciona, se nota que es bastante sensible, aunque no lo demuestre en el curso, se nota que sufre en silencio cada vez que lo molestan”

2. La falsa masculinidad exalta el poder como control y dominio, minusvalorando o excluyendo la mansedumbre, la humildad, el servicio y la debilidad



En línea con lo anterior, la falsa masculinidad busca en todo momento tener el poder, entendido éste como control y dominio de la situación. La inseguridad que produce la no maduración de la masculinidad les lleva a buscar su seguridad, su “agarradero” en la vivencia del poder como control y dominio. La ecuación es sencilla y clara: a más necesidad de control y dominio, más inseguridad interna, más inmadurez de su masculinidad-personalidad.

Desde esta necesidad, el lenguaje y la vida de mansedumbre, humildad y servicio quedan excluidas por creer que nacen de una personalidad “débil”, pues se piensa que el “fuerte” es el “poderoso”. El mundo de la debilidad (ancianos, enfermos, niños, marginados, necesitados...) queda excluido de su interés y de su vida.

Desde esta falsa concepción, esta falsa masculinidad será incapaz de vivir una relación de amor de comunión en el matrimonio y en la familia, pues establecerá relaciones de poder, de control y de dominio y excluirá el amor como donación, como servicio y entrega amorosa y gratuita.

Socialmente, por todos los medios nos introducen el mismo mensaje: “Lo importante es ser poderoso, aunque sea pisando y dominando a los demás”.



Esta herida personal se verá reflejada después socialmente en leyes incapaces de acoger el mundo de la debilidad, leyes asesinas que utilizan el poder como control, dominio y muerte: leyes del aborto, de la eutanasia, de inmigración... y políticas anti matrimoniales y familiares (ley de matrimonios homosexuales...).

Por lo tanto, la falsa masculinidad tiene mucha responsabilidad en el mundo de poder, de dominio, de explotación y de injusticia que hemos construido entre todos. Sólo la recuperación de la verdadera masculinidad podrá construir un mundo nuevo, donde el poder se viva como donación, solidaridad y servicio, en especial a los más débiles de nuestro mundo.

Será necesario desarrollar y madurar la **verdadera masculinidad** para descubrir la hermosura de una vida vivida desde la mansedumbre, la humildad y el servicio solidario en la acogida gozosa de la propia y ajena debilidad.

TESTIMONIO

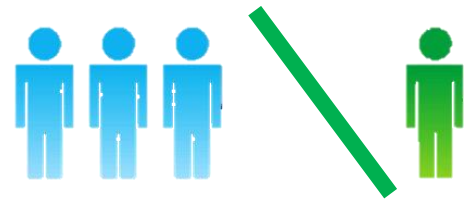
“En mi grupo de amigos hay una persona la cual se lo considera como “líder”, esta persona tiene la capacidad de mandar hacia los demás, todo lo que él quiere consigue a través de sus supuestos “amigos”, sin embargo el sólo los utiliza. Necesita tener el control, sentirse superior a los demás, le gusta que se le diga que es “el jefe”, le gusta tener dominio y poder, y reacciona mal cuando alguien no está de acuerdo.”



3. La falsa masculinidad exalta el individualismo egoísta e insolidario, minusvalorando o excluyendo la complementariedad, la comunión y la solidaridad

Como consecuencia lógica de lo anterior, encontramos esta falsa masculinidad esclava del individualismo egoísta e insolidario. El varón que vive esta falsa masculinidad no ve más allá de sí mismo, de su propio “ombligo”, de sus propios intereses y necesidades. Busca permanentemente convertir todo su entorno en “satélites” de sí mismo sin ser capaz de pensar más allá de sí. Creyendo que esta es su fortaleza, sin embargo no sólo es su debilidad, sino también su perdición

Perdición porque este narcisismo que nace de la falsa masculinidad es incapaz de buscar y descubrir la complementariedad, la comunión y la solidaridad con los otros. Y esto en todos los ámbitos de su existencia: el matrimonio, la familia, los amigos...



Socialmente, por todos los medios nos inyectan el mismo mensaje: “Lo único importante eres tú mismo, y por lo tanto, sólo debes pensar en ti mismo, olvidando a los demás”. Yo y sólo yo es el lema de esta falsa masculinidad incapaz de encontrar, descubrir, escuchar al otro.

La ley social que se impone a todos los niveles es el “sálvese quien pueda: todos contra todos y que el pez grande se coma al pez chico”.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de una vida abierta a la complementariedad, la comunión y la solidaridad.



TESTIMONIO

“Tengo otro amigo, que lo conozco desde la infancia. Actualmente es un narcisista de lo peor, se cree el más lindo, el más inteligente, usa a los demás a su beneficio, siempre busca estar con la chica más bella, se siente mejor que todos y hábil en todo (incluso cuando no lo sea). Mentiroso y manipulador. Es una persona egoísta que no siente empatía por los demás, y sólo piensa en el mismo.”

4. La falsa masculinidad exalta la competitividad, la confrontación y la rivalidad, minusvalorando o excluyendo la amistad, la unión y la colaboración

Y desde este “todos contra todos”, la falsa masculinidad exalta la competitividad, la confrontación y la rivalidad como forma “natural” de relacionarse con los demás. Para esta falsa masculinidad no hay espacio para la amistad, la unión y la colaboración: “O muerdo, o me muerden”. Y ello en todos los niveles: en la escuela, en el trabajo, entre los vecinos, en la economía, en la política... Hemos hecho nuestra la “ley de la selva”, en la que esta falsa masculinidad tiene mucha responsabilidad.



La falsa masculinidad ha cerrado la puerta de la amistad, unión y colaboración al mundo de los deportes, al mundo de las relaciones humanas:

“Lo único importante es ser competitivo, es ser el número uno, es ser el mejor, aunque haya que pisar a los otros”.

En la falsa masculinidad, estas relaciones de rivalidad se vivirán a todos los niveles, empezando por el grupo de amigos, el matrimonio, la familia... Todos contra todos.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de una vida que cultiva cada día la amistad, la unión y la colaboración.

TESTIMONIO

“Es el día a día en todos lados, en el curso, en el colegio. Hay personas que se sienten mejor sólo si vencen a los demás, están inmersos en una eterna competencia con todos, personalmente yo noto esa inseguridad en varios compañeros y amigos que tengo”

5. La falsa masculinidad exalta la libertad como la capacidad de hacer “todo lo que me dé la gana” (gusto), minusvalorando o excluyendo lo que es el corazón de la verdadera libertad: “hacer lo que debo hacer” (responsabilidad) para crecer como persona

La degradación de la libertad vivida como **“caprichismo”** (vivir desde el capricho, desde el criterio de “me gusta / no me gusta”) es uno de los aspectos fundamentales de la falsa masculinidad y una de las mayores esclavitudes del corazón humano.



Caprichismo y relativismo van siempre unidos: “todo vale” con tal de que “me guste”. El “gusto” se convierte en la meta de **esta falsa libertad**.

Son muchos los adolescentes y jóvenes cuya brújula en la vida es “me gusta / no me gusta”, siendo la búsqueda de placer el motor de su vida. Piensan que ser libres es poder hacer en todo momento lo que les gusta. Y esta vivencia de esta falsa libertad les hace profundamente esclavos (adictos) de sus propios gustos. Cuando la personalidad va creciendo en torno a esta falsa libertad, no es posible superar la falsa masculinidad, ya que **la verdadera masculinidad exige vivir en la libertad verdadera**.



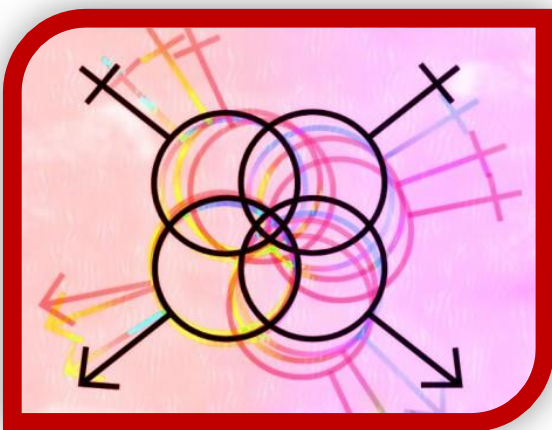
Sin embargo, casi todo a nuestro alrededor nos incita a vivir esta falsa masculinidad desde esta falsa libertad: “Sé libre: haz lo que quieras...”; “Sé libre, sólo tú puedes decidir: decide lo que más te gusta...”; “Ser feliz es ser libre para hacer lo que quieras...”.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de una libertad que se construye sobre el deber y la responsabilidad en la maduración como persona y en la relación con los otros desde el amor de comunión y solidaridad.

La libertad no es relajación, ni hacer lo que me venga en gana, es responsabilidad. Lamentablemente no todos la comprenden de la misma manera, y es culpa nuestra y también de las estructuras e ideologías que nos impone la sociedad. Muchos jóvenes, encerrados en sus grupos de amigos, viven su vida derrochando el dinero de sus padres en sus vicios, en las fiestas, el alcohol, en cosas superfluas, siempre viviendo conforme a lo que ellos creen que es la “felicidad”.



6. La falsa masculinidad exalta la promiscuidad y la infidelidad en las relaciones, minusvalorando o excluyendo la responsabilidad, la fidelidad y la castidad



En este “todos contra todos, el único importante soy yo” de la falsa masculinidad no habrá lugar para la responsabilidad hacia los otros, la fidelidad y la castidad como la virtud de la donación total a la persona amada.

La falsa masculinidad vivirá en la mentira, en el engaño, en la doble vida, en la promiscuidad e infidelidad. Para la falsa masculinidad no existe nadie más que él mismo y todo(s) lo(s) demás son instrumentos de mi propio placer-poder-tener. Serán pues relaciones de instrumentalización hacia los demás.

En muchos casos, esta falsa masculinidad hará de la promiscuidad y la infidelidad su máspreciado “trofeo” a exhibir ante los otros: “Cuanto más promiscuo, cuanto más infiel, cuanto más mujeriego... más hombre”. Ésta es la máscara, la triste máscara, que se pone cada día ante sí mismo y ante los demás para ocultar su propia debilidad, su más profunda carencia de masculinidad y personalidad.



Pero el gran problema es que esto está socialmente cada día más admitido y alentado. Cada día más se nos impone por todos los medios la cultura de la promiscuidad y la infidelidad, tachando a quienes no lo vivan así de ser unos “reprimidos”. Esta es una de las razones de la gran difusión por los grandes poderes mundiales de la cultura gay, porque es una de las formas de imponer a las nuevas generaciones esta degradada y degradante cultura de la promiscuidad, la degradación y la infidelidad.



Desde esta lógica de la falsa masculinidad no habrá posibilidad de hacer matrimonios y familias unidas en el amor, estables, fieles, en las que crezcan los hijos en la responsabilidad, en la fidelidad, en la castidad, en el amor verdadero. Esta falsa masculinidad tiene mucha responsabilidad en la ruptura de tantos matrimonios y familias y por lo tanto, de la orfandad de tantos niños y adolescentes que crecen sin saber lo que es el amor de papá y de mamá.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de una vida vivida en responsabilidad, fidelidad y castidad.

TESTIMONIO

“

Últimamente ha estado recorriendo un video erótico, de alumnos de otro colegio, de acá de mi país, que habían mantenido relaciones sexuales en la calle, a la vuelta del colegio. Es triste ver cómo siendo personas pensantes, seres “inteligentes”, se rebajen a la altura de un animal. Varios amigos son promiscuos, y se sienten orgullosos de ser así. Siempre contando sus anécdotas con diferentes mujeres, sintiéndose de esa manera “el macho alfa” del grupo.”

7. La falsa masculinidad exalta la búsqueda de bienestar, de comodidad y de placer (“cultura del vacío”), minusvalorando o excluyendo el trabajo, el esfuerzo y el sacrificio en la búsqueda de un ideal y de un proyecto de vida

Desde todo lo anterior, la desembocadura a este nuevo aspecto de la falsa masculinidad es lógica. Desde todo lo que hemos dicho anteriormente, la falsa masculinidad será incapaz de tener un ideal y un proyecto de vida por el que trabajar, sacrificarse y entregar con el esfuerzo que sea necesario la vida entera.





La falsa masculinidad buscará el bienestar, la comodidad y el placer por encima de todo.

Buscará lo “fácil” desde una personalidad que se irá forjando en la “flojera”. Sólo será capaz de sacrificarse si el premio es mayor bienestar, pero no mayor bien-“ser”.

Así esta falsa masculinidad/femenidad irá forjando la nueva “cultura del vacío y del hedonismo”. Esta será una de las más potentes “drogas” o “analgésicos” para calmar el grito de lo más profundo del corazón del varón, que reclama masculinidad y una verdadera personalidad. Y este será el “motor”, el “corazón” de la salvaje, injusta y absurda economía en la que vivimos: “consumir, consumir y consumir” para que no deje de funcionar el “lucro”, la “ganancia” como el objetivo fundamental de esta economía.

Así pues, a nivel social se potenciará cada día más esta falsa masculinidad que ponga en el centro de su corazón la búsqueda de placer, de disfrute, de comodidad por encima de todo (hedonismo).

Desde esta mentalidad y vivencia, será imposible construir una amistad, un noviazgo, un matrimonio, una familia, una sociedad asentada en el amor verdadero, que es amor de comunión y de solidaridad.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de entregar la vida, día a día, en esfuerzo y sacrificio, por un ideal y un entusiasmante proyecto de vida comunitario y solidario.

TESTIMONIO

“Mucho de esto se puede encontrar en la farándula, en mi país no tanto, sin embargo en la televisión extranjera, yo veo mucho de esto. Parejas millonarias que malcrían a sus hijos, les dan todo, lujos, placeres, dinero. Les dan una falsa libertad, les dejan hacer lo que ellos quieran, sin sacrificarse, sin proyectarse un futuro, “viviendo el hoy”. Muchas veces porque los padres erróneamente quieren darle a sus hijos “lo que ellos nunca tuvieron”, inculcando una cultura vacía y hedonista contraria a la moral.”

8. La falsa masculinidad exalta la dimensión corporal de la persona, especialmente en su carácter narcisista de fuerza o de belleza, minusvalorando o excluyendo la dimensión psicológica y espiritual



La falsa masculinidad nace de la propia inseguridad y baja autoestima al sentir en lo profundo del ser la inmadurez de la propia masculinidad.

Una de las expresiones, evasiones y “analgésicos” (ante el dolor existencial que produce la vivencia de la masculinidad inmadura) de la falsa masculinidad es el culto a la dimensión corporal de la persona.

El varón que no tiene seguridad en sí mismo y no se siente bien y en paz consigo mismo por lo que “es”, proyectará esta búsqueda de seguridad y de auto-aceptación en la exaltación (“culto”) a la dimensión corporal, especialmente en su carácter de fuerza o de belleza física.



Este “culto” (valoración, dedicación, cuidado, atención...) a la dimensión corporal, minusvalorando o excluyendo la dimensión psicológica y espiritual, cada día es más frecuente entre los adolescentes y los jóvenes. Y cada día está siendo más alentado y provocado por los medios de comunicación, instrumentos sumisos al poder económico que busca hacer de los adolescentes y jóvenes sumisos y obedientes consumidores. **Este “culto” al cuerpo es hoy uno de los mayores negocios que gira sobre esta falsa masculinidad.**

Fruto de esta **presión mediática** y social que siembra la gran mentira de que “tú eres en tanto en cuanto tengas un cuerpo fuerte y bello”, muchos adolescentes y jóvenes viven hoy traumatizados porque no “tienen” este cuerpo “ideal” y se sienten por ello excluidos del “gran mercado” de los “varones perfectos” que recorren el mundo entero exhibiendo sus “cuerpos”.



Este es uno de los mayores sufrimientos de adolescentes y jóvenes, una de las grandes trampas y mentiras en las que caen, y una de las características más importantes y comunes de la AMS: Busco en la belleza o fortaleza del “cuerpo” del otro varón la masculinidad que no encuentro en mí porque no la he desarrollado.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la seguridad de sí mismo en la armónica vivencia e integración de todas las dimensiones de la persona: corporal, psicológica y espiritual. Será necesario descubrir la belleza y la fortaleza en la dimensión psicológica y espiritual para salir de la esclavitud de la visión materialista y hedonista en la que adolescentes y jóvenes están siendo hoy bombardeados.

TESTIMONIO

“Todos mis compañeros de curso, se preocupan demasiado por su aspecto físico, le dan más importancia a la apariencia exterior, que a la interior. Incluso muchos de ellos, utilizan esteroides, para lucir “mejor”, para ser más “atractivos”, en fin para ligar más.”

9. La falsa masculinidad exalta la despreocupación de la vida familiar, minusvalorando o excluyendo la paternidad responsable y comprometida en la vida familiar y en la educación de los hijos.



Esta característica nos ha ido saliendo en todos los puntos anteriores como consecuencia lógica de la falsa masculinidad, despreocupada en el fondo de la vida familiar y, por lo tanto, de la educación de los hijos

Ésta es la razón de la “ausencia de padre” que tantas veces se da en las familias, y por lo tanto del “hambre de padre” que hay en el corazón de tantos niños, adolescentes y jóvenes. Y ésta es una de las razones fundamentales de la AMS: el “hambre del amor, cercanía, modelo, compromiso del padre”. La AMS será entonces la búsqueda en otro varón de este amor, cercanía, modelo, masculinidad que no dio el padre. La necesidad se convierte en proyección; en deseo, en atracción: “Busco a un papi que me quiera”.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de la vida familiar, asumiendo con amor y responsabilidad el ser esposo y padre con todas las consecuencias.



TESTIMONIO

“Mi papá es una persona que decidió que lo mejor para su familia era trabajar de sol a sol, para que vivamos “bien”. Perdí mucho tiempo con él durante mi infancia, tiempo que ya no se puede recuperar, que tal vez, si me hubiese identificado más con él, hoy no estaría aquí, haciendo esta terapia. Quizás en parte está bien, así mi proceso y testimonio de cambio pueda ayudar a otros a salir de la ams. ¿Además cuántas personas hay que intentan mejorar y madurar su personalidad? En parte es una bendición”.

10. La falsa masculinidad exalta la valentía (valor) como presunción y vanidad personal, minusvalorando o excluyendo la valentía como el compromiso en la defensa del más débil y el compromiso solidario en la construcción de un mundo de justicia, solidaridad e igualdad, hasta dar la vida si es necesario

La falsa masculinidad será incapaz de vivir este valor como defensa de la debilidad y como compromiso por el bien de los otros en el seno de su propio matrimonio y familia, en el seno de la sociedad.

Será necesario desarrollar y madurar la verdadera masculinidad para descubrir la hermosura de una vida llena de valor, de coraje y fortaleza en el compromiso en la defensa de los más necesitados de nuestro mundo, combatiendo todo mal y construyendo el mundo nuevo que nuestro corazón anhela y reclama.

TESTIMONIO

“Es más fácil olvidarse de todos, ser egoísta y no ayudar a los demás. Es mucho más fácil aplastar a quien está en el suelo que darle una mano. Dejar que los más débiles se pierdan y que los más fuertes sobresalgan. La vida no es así, estamos en el mundo para brindar apoyo a quien necesita, a aprender, a mejorar. No estamos para buscar una gloria terrenal, sino para que con nuestras acciones nos conduzca a la verdadera gloria, que es la celestial.”



Síntesis de la ficha



Ejercicio 1. Madurar la Comprensión, Reflexión y Profundización

1, Escribe las 5 ideas que consideras más importantes de lo que has leído. ¿Por qué son estas ideas importantes para ti?

2, ¿Qué has aprendido en esta Ficha que no conocías? ¿Es importante para tu maduración? ¿Por qué?

3. Realiza un Gráfico, o Cuadro Conceptual del texto que has leído el en el que clasifiques e interrelaciones las ideas fundamentales.

4. Resume en una frase con tus propias palabras lo más importante de todo lo que has leído en esta Ficha.



EJERCICIOS

Ejercicio 2. Madurar la interioridad



1. Elige los 3 aspectos más importantes para tu propio proceso de todo lo que has leído y reflexiona y escribe cómo lo has vivido y vives tú en este momento.
2. Reflexiona sobre los pasos que deberías de dar para poder crecer y madurar en cada uno de ellos.

Ejercicio 3. Madurar el compromiso y aplicación a la vida

Reflexiona y escribe **1 Objetivo con su Compromiso correspondiente** para cada uno de 3 aspectos más importantes que has escrito en el Ejercicio 2.

Recuerda que los compromisos han de ser muy concretos y revisables. Apúntalos en una hoja, métela en tu bolsillo y llévala contigo toda la semana para que recuerdes en todo momento lo que has de practicar. Si lo haces, verás cómo vas progresando en tu maduración.



Ejercicio 4. Aportación a la ficha

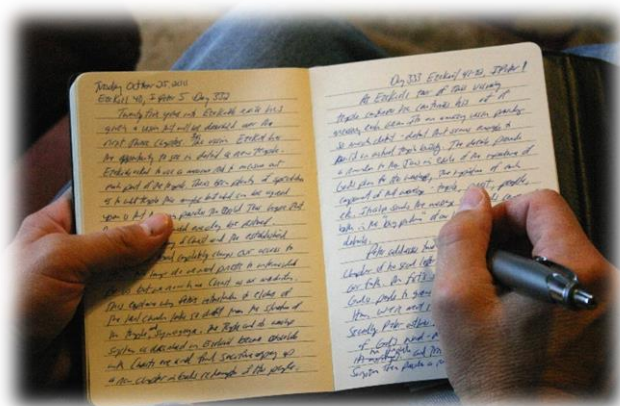
Tu trabajo, tu experiencia, tu esfuerzo y sacrificio, tu maduración en este Itinerario puede ser luz de aliento y esperanza para los que vienen detrás. Por ello, en este apartado queremos proponerte que nos ayudes a enriquecer y completar esta Ficha con el siguiente ejercicio:



1. Revisión de esta Ficha: ¿Qué te ha parecido? ¿Qué aportarías? ¿Qué modificarías?
2. Desde tu propia experiencia, escribe cómo crees que podemos mejorar en EPC para ir logrando el Itinerario de Maduración Integral-Itinerario de la Esperanza que buscamos.

3. Resume esta Ficha en 4-5 líneas invitando a los jóvenes que vengan detrás a realizarla.

Ejercicio 5. Madurar la comunión con los compañeros



Entra en la Sección de **Foros EPC - Fichas Trabajadas** – **Ficha 28** y lee **3 Fichas** de otros compañeros. A continuación, escribe **3 cosas** que **hayas aprendido** y **te hayan enriquecido**.

EJERCICIOS

Ejercicio 6. Madurar la solidaridad con los compañeros

Lee los últimos mensajes de **3 Cuadernos de Trabajo** de los compañeros, escríbeles un **mensaje de apoyo y aliento** y coméntales aquello que hayas aprendido de sus Cuadernos.

Contamos contigo para hacer de EPC un espacio de verdadera amistad y te pedimos cultives esta amistad a través del compartir en los Cuadernos. Así os iréis conociendo y compenetrando cada día más.



Ejercicio 7. Madurar la comunión con tus padres



Si tu padre/madre/padres están incorporados en este proceso, invítales a leer esta ficha y a continuación, dialoga con ellos todo lo que has descubierto en esta Ficha. Después de haber tenido este diálogo sereno, escribe las **3 conclusiones** que habéis sacado en vuestro diálogo

EJERCICIOS

Ejercicio 8. Madurar y cultivar la corporalidad



En este ejercicio vamos a trabajar a lo largo de la semana la vivencia de la Corporalidad – Sexualidad como don, capacidad y misión para vivir el amor de complementariedad, comunión y solidaridad.

1. Realiza deporte (ideal: en grupo) ejercicio físico al menos tres días de la semana.

2. Obsérvate a lo largo de la semana y apunta:

1) Tres hechos que hayas vivido en los que has vivido tu corporalidad-sexualidad desde el egoísmo hedonista, individualista e insolidario. ¿Cómo puedes madurarlos?

2) Tres hechos que hayas vivido en los que has vivido tu corporalidad-sexualidad desde la nueva vida de complementariedad, comunión y solidaridad. ¿Cómo puedes potenciarlos?

Ejercicio 9. Madurar y cultivar la solidaridad y la esperanza

a. Lee este texto de la Exhortación apostólica *Redemptoris Custos*. Fue escrita por el papa San Juan Pablo II en 1989 y trata sobre la figura y la misión de San José en la vida de Cristo y de la Iglesia. Relaciónalo con lo que has trabajado en la ficha.





El servicio de la paternidad: San José ha sido llamado por Dios para servir directamente a la persona y a la misión de Jesús *mediante el ejercicio de su paternidad*; de este modo él coopera en la plenitud de los tiempos en el gran misterio de la redención y es verdaderamente «ministro de la salvación» (San Juan Crisóstomo). Su paternidad se ha expresado concretamente «al haber hecho de su vida un servicio, un sacrificio, al misterio de la encarnación y a la misión redentora que está unida a él; al haber hecho uso de la autoridad legal, que le correspondía sobre la Sagrada Familia, para hacerle don total de sí, de su vida y de su trabajo; al haber convertido su vocación humana al amor doméstico con la oblación sobrehumana de sí, de su corazón y de toda capacidad, en el amor puesto al servicio del Mesías, que crece en su casa» (Beato Pablo VI).

El varón justo – el esposo: En su maternidad divina María ha de continuar viviendo como «una virgen, esposa de un esposo» (cf. Lc 1, 27). Mediante el sacrificio total de sí mismo José expresa su generoso amor hacia la Madre de Dios, haciéndole «don esponsal de sí». Aunque decidido a retirarse para no obstaculizar el plan de Dios que se estaba realizando en ella, él, por expresa orden del ángel, la retiene consigo y respeta su pertenencia exclusiva a Dios.

El trabajo, expresión del amor: *El trabajo humano y, en particular, el trabajo manual tienen en el Evangelio un significado especial.* Junto con la humanidad del Hijo de Dios, el trabajo ha formado parte del misterio de la encarnación, y también *ha sido redimido de modo particular*. Gracias a su banco de trabajo sobre el que ejercía su profesión con Jesús, José acercó el trabajo humano al misterio de la redención. Se trata, en definitiva, de la santificación de la vida cotidiana: «San José es el modelo de los humildes, que el cristianismo eleva a grandes destinos; san José es la prueba de que para ser buenos y auténticos seguidores de Cristo no se necesitan "grandes cosas", sino que se requieren solamente las virtudes comunes, humanas, sencillas, pero verdaderas y auténticas» (Beato Pablo VI).

El primado de la vida interior: También el trabajo de carpintero en la casa de Nazaret está envuelto por el mismo clima de silencio que acompaña todo lo relacionado con la figura de José. Pero es un *silencio que descubre de modo especial el perfil interior* de esta figura. Los Evangelios hablan exclusivamente de lo que José «hizo»; sin embargo permiten descubrir en sus «acciones» — ocultas por el silencio— un clima de *profunda contemplación*. Esta sumisión a Dios, que es disponibilidad de ánimo para dedicarse a las cosas que se refieren a su servicio, no es otra cosa que *el ejercicio de la devoción*, la cual constituye una de las expresiones de la virtud de la religión.

b. Como acción de gracias a Dios por todo su Amor para contigo, ofrécele un sacrificio solidario en favor de alguien que te necesite. Recuerda que la solidaridad no es dar de las “migajas” que te sobran (de tu tiempo, de tu alegría, de tu dinero, de tu ser) sino que es dar lo mejor de ti mismo. Recuerda: “El amor verdadero duele”.

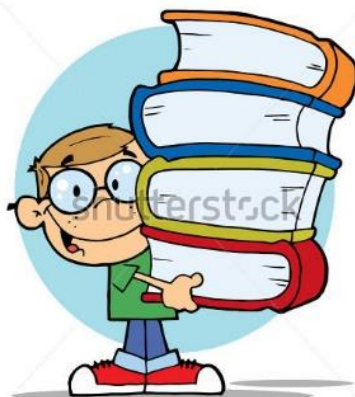


C. Apunta esta acción solidaria y revísala el próximo día. En EPC, la vida de comunión y solidaridad es el camino de la sanación, el camino hacia el Dios Comunión-Solidaridad (Trinidad)

Ejercicio 10. Recursos a profundizar



Recursos:



Aquilino Polaino, ¿Hay algún hombre en casa? Tratado para el hombre ausente.

Nick V. Una vida sin límites

Meg Meeker, 100 % Chicos. 7 claves para que crezcan sanos y felices. Ciudadela, Madrid 2011.

María Calvo, La masculinidad robada. Varones en crisis: El necesario reencuentro con la masculinidad, Almuzara 2011;

Ejercicio 11. Madurar y cultivar la espiritualidad católica

- Empieza a trabajar esta Ficha con el rezo del Padrenuestro, del Avemaría y del Gloria a la Trinidad.
- Termina esta Ficha dando gracias a Dios y poniendo todo tu trabajo y sacrificio en sus manos.
- A lo largo de la semana, intenta rezar el Santo Rosario con tu familia. Si no es posible, rézalo solo o con algún amigo.
- Busca un sacerdote de confianza, maduro y afianzado en su masculinidad, que conozca el proceso de la AMS y te pueda acompañar en la confesión.
- El Domingo, en la Eucaristía, en el momento de la presentación de las Ofrendas, ofrece junto al Pan y junto al Vino todo el trabajo que vienes realizando. El Señor te bendecirá con el envío del Espíritu Santo, que sana, libera, reconcilia, redime, ilumina,... Salva.

Lee y medita el siguiente texto bíblico

MEDITACIÓN ESPIRITUAL:

“Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz; un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un Señor, una fe, un bautismo, un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos.



Pero a cada uno de nosotros fue dada la gracia conforme a la medida del don de Cristo. Por lo cual dice: “Subiendo a lo alto, llevó cautiva la cautividad y dio dones a los hombres”. Y eso de que subió, ¿qué es, sino que también había descendido primero a las partes más bajas de la tierra? El que descendió, es el mismo que también subió por encima de todos los cielos para llenarlo todo.

Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros, a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo; para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error, sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo, de quien todo el cuerpo, bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor”

(Ef 4, 15-16).

Escribe una pequeña meditación en torno a este texto bíblico desde tu propia vida.

Ejercicio 12: Blog Personal:



Al final de la Ficha, puedes escribir tu Blog Personal: Puedes compartir qué tal te ha ido esta semana, qué has vivido, qué logros has alcanzado, qué problemas has tenido,... Este Blog Personal será como tu “Diario de Camino” en el que irás compartiendo todo lo vivido.

Por último, colgar todo en: 1/ Cuaderno de Trabajo y 2/ Fichas Trabajadas



Recuerda escribir en los Cuadernos de trabajo de los compañeros para que nuestra sección de Foros sea un verdadero espacio de amistad y compañerismo para ayudarnos unos a otros a sanar y madurar.



Recuerda que tu Cuaderno de Trabajo bien elaborado será una de las mejores formas de amistad y solidaridad que puedas vivir con los compañeros y amigos.



Recuerda participar en los Encuentros de Jóvenes EPE/EPC on line semanales a través de skype en los que podrás dialogar con los jóvenes de los distintos países.

¡¡Contamos contigo!!

**¡¡Juntos lograremos
una maduración
integral,**

un amor verdadero,

**un amor de Comunión
y Solidaridad**

**para nuestro corazón y
para nuestro mundo!!**



CONTACTO



**“DAD GRATIS LO QUE GRATIS
HABÉIS RECIBIDO”
HABÉIS RECIBIDO.”
“DAD GRATIS LO QUE GRATIS**

www.esposibleelcambio.com

www.esposiblelaesperanza.com

www.youtube.com/user/eperedsocial

es_posible_el_cambio@hotmail.com

es_posible_la_esperanza@hotmail.com

Iberoamérica, 1 Mayo 2015

**Todos los derechos para el Espíritu Santo. Toda la Gloria para la
Santísima Trinidad**

Todo en el abrazo y en el corazón de la Iglesia, nuestra Madre y Maestra

**Toda nuestra vida para los más necesitados y sufrientes de nuestro
mundo.**

Amén.